



DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO

COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL
AÑO LECTIVO 2018 - 2019

Código: F-DE-02-1
Fecha: 01/01/2014
Versión: 4.0

CIRCULAR # 037

Santiago de Cali, febrero 1 de 2019

Señores

PADRES Y MADRES DE FAMILIA

Colegio Lacordaire

Ciudad

Asunto: campaña “Salud, creciendo sanitos”

Reciban un cordial saludo.

La virosis es cualquier enfermedad causada por virus y que tiene una corta duración, que rara vez supera los 10 días. Sus principales síntomas incluyen:

- Diarrea, fiebre y vómito;
- Mareos y falta de apetito;
- Dolor muscular y dolor estomacal;
- Dolor de cabeza;
- Estornudos, secreción nasal y tos.

Los síntomas pueden ser muy variados, ya que esta infección puede ser causada por diversos tipos de virus, que la mayoría de las veces alcanzan las vías respiratorias o el intestino; por esto es común que los resfriados y las gastroenteritis sean llamadas virosis.

Cuando el niño presenta una virosis es normal que los padres y los hermanos sean afectados, ya que suele ser contagiosa; pero en los adultos los síntomas son más leves y duran menos tiempo.

Desde el inicio de este segundo semestre del año escolar se ha observado estudiantes con esta sintomatología; razón por la cual, solicitamos a ustedes padres de familia tener en cuenta lo anterior y evitar enviar al colegio a sus hijos cuando presenten estos síntomas.

Las medidas de bioseguridad contribuyen a disminuir la transmisibilidad, por lo que debemos tener una buena higiene personal y de hábitos para prevenir el contagio. Es oportuno tener en cuenta la importancia de un chequeo médico en estos casos.

RECOMENDACIONES:

- Chequeo médico oportuno.
- Lavarse las manos con frecuencia, siempre con agua y jabón.
- Taparse la boca y la nariz con un pañuelo desechables al estornudar o toser.
- Al estornudar, si no tiene pañuelo al realizarlo, utilizar ángulo de brazo y antebrazo.
- Limpiar frecuentemente las superficies de muebles, puertas, objetos que manipulen varias personas.
- Utilizar productos de limpieza habituales.
- Ventilar los ambientes abriendo las ventanas.
- Evitar el contacto muy cercano.
- No compartir vasos, cubiertos y otros objetos que puedan estar en contacto con saliva o secreciones.
- Llevar una dieta saludable, descansar adecuadamente, beber agua, y realizar actividad física.